

Welke invloed hebben alcohol, drugs en medicatie op je rijgedrag?

#ZAD



Alcohol

Alcohol heeft een verdovend effect op je rijgedrag. Dit effect uit zich in:

VERMINDERDE WAARNEMING

Je ziet minder wat er rondom je gebeurt (tunnelvisie).

VERTRAAGD REACTIEVERMOGEN

Je hebt minder controle over been- en armspieren. Je reageert hierdoor trager.

VERMINDERDE CONCENTRATIE

Het verdovende effect van alcohol zorgt ervoor ervoor dat je minder goed oplet.

OVERMOEDIG

Bij het rijden onder invloed denk je meer te kunnen en



neem je meer risico's.

Drugs

Niet alleen alcohol beïnvloedt de manier waarop je autorijdt. ook drugs hebben dat effect. De invloed op je rijstijl is verschillend naargelang de soort drugs die je gebruikt.

VERDOVENDE MIDDELEN

Cannabis en GHB zijn middelen die zorgen voor een vertraagde reactie achter het stuur.

STIMULERENDE MIDDELEN

Cocaïne, speed en XTC maken je dan net weer roekelozer waardoor je sneller risico's zult nemen in het verkeer.

HALLUCINOGENE MIDDELEN

Hallucinogene middelen (zoals psychedelische paddenstoelen, LSD en cannabis) vervormen in meer of minder mate wat we horen, zien en voelen waardoor het beoordelingsvermogen ingrijpend verandert en gevaarlijke situaties ontstaan.



Medicatie

Afhankelijk van welke medicatie je neemt, zal dit een ander effect hebben op je rijgedrag. Vraag advies aan je arts of apotheker en lees de bijsluiter. Het medicatiedoosje zal voorzien worden van een gele sticker met waarschuwing.

Hoe sterk en hoe lang het geneesmiddel de rijvaardigheid vermindert verschilt per persoon en hangt ook af van een aantal factoren zoals welke dosis heb je gebruikt, hoe lang geleden heb je de medicatie ingenomen en de leeftijd van de persoon.

Zo kan je bij het gebruik van een slaappil of een kalmeermiddel de volgende dag en zelfs dagen later nog suf zijn.

KALMEREND EFFECT

Geneesmiddelen tegen, pijn, koorts of hoest veroorzaken slaperigheid, beïnvloeden je alertheid en verminderen ernstig je reflexen.

BEOORDELINGSVERMOGEN

Sommige geneesmiddelen brengen je een toestand van euforie of soms agressie waardoor je het gevoel voor gevaar kunt verliezen.

VERMINDERDE WAARNEMING

Andere geneesmiddelen kunnen gezichtsstoornissen (verminderd zicht, dubbelzicht) tot gevolg hebben of je coördinatievermogen (duizeligheid, bedwelming) aantasten. Je rijdt minder veilig omdat je er zelf niets van merkt.

Combinatie van middelen

De combinatie van alcohol met andere drugs of bepaalde medicijnen zorgt voor de meest gevaarlijke situaties!

Zo kunnen ze elkaars effecten gaan versterken, tegenwerken en soms ook veranderen.

Vraag daarom aan je arts of apotheker of het wel ok is om alcohol te drinken indien je medicatie neemt.